

## Schwerpunkthemen

- Training im Bereich
  - 11 Disziplinen und Lektionen auf dem Weg zur wirksamen Führungskraft in der neuen Arbeitswelt
  - Kompetenzen und Motivation
  - Stärkenmanagement (LIFO-Methode)
  - Personalauswahl (klassische Instrumente)
  - Recruiting im Web
  - Eignungsdiagnostik (Assessments)
  - Beobachterschulung
  - Development Center
  - Führen auf Distanz
  - Mitarbeitergespräche
  - Konfliktmanagement
  - Schwierige Gespräche führen
  - Teamentwicklung
- Workshopmoderation
- Coaching
- Persönlichkeitsentwicklung mit der LIFO®-Methode und Potenzialanalysen
- Development Center zur Nachwuchsförderung
- Workshops, Meetings und Videokonferenzen
- Teams



## Aus- und Weiterbildung

- Studium Anglistik, Geschichte Politik (1. Und 2. Staatsexamen), Universität Oldenburg
- Referent für Personal und Organisation, Universität Oldenburg
- Lizensierter LIFO®-Analyst, LPC Lifo®Products & Consulting, München
- ReflAction®Leadership-Berater, PE-Solution, Braunschweig
- Live Online Trainer

## Zusatzqualifikationen / Sprachen

- Seminarsprachen Deutsch und Englisch

## Berufliche Tätigkeiten

- Leiter von Reisesprachkursen, IST Heidelberg
- Hauptamtlicher wissenschaftlicher Mitarbeiter beim EUROFORM-Projekt (Mobility in Europe), Universität Oldenburg
- Projektkoordinator Euro\*MBA Programm und Management-Qualifizierung, Akademie für Weiterbildung Delmenhorst
- Selbständigkeit seit 2004

## Branchenerfahrung

- Luft- und Raumfahrtindustrie
- Öffentlicher Dienst (u.a. Ministerien und Generalstaatsanwaltschaften)
- Logistik (speziell Hafenlogistik)
- Nahrungsmittelindustrie
- Hochschule
- Telekommunikation
- Automobilhandel und -teilelogistik
- Automobilzulieferer
- Verbände
- Energiewirtschaft
- Krankenkassen
- Rentenversicherung
- Tourismus
- Browsergames

## Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

- In erster Linie für eine offene Lernatmosphäre und ich fördere die Motivation meiner Teilnehmer\*innen und Coachees; das ist die Voraussetzung, um sich kreativ, aber auch entschlossen Veränderungen und Krisen bzw. einer persönlichen oder unternehmensstrategischen Neuausrichtung zu stellen.
- Ich unterstütze meine Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Erlernen von Spielregeln, der Übernahme von Verantwortung, der Anwendung von Umgangs- und Kommunikationsformen sowie bei der Zielsetzung und Ergebnissicherung der eigenen Arbeit – auch auf interkulturellem Parkett.

## Was mir am Herzen liegt

TRILOGIE GbR

---

Menschen zu ermutigen, neues Wissen und Erkenntnisse auszuprobieren, Techniken anzuwenden und Erlerntes als Beitrag zu einer lebendigen Arbeits- und Unternehmenskultur zu verstehen.